

# Klangschalen Retreat La Gomera

Finca El Cabrito

29.05.-04.06.2027

*Genuss und Achtsamkeit- Klangschalen  
zwischen Palmen & Meer*

Ich lade Dich zu einer unvergesslichen Woche in paradiesischer Kulisse zwischen Bananen, Palmen, Bougainvillea und Mangobäumen ein. Erlebe und genieße Klangschalen auf vielfältige Weise: Klangmeditationen zum Sonnenaufgang am Meer, Klangbäder unter Palmen, Klang und Bewegung am Strand, klingendes Abendprogramm oder eine Klangmassage. Eingebunden in Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden zum Lauschen, Abschalten, Loslassen und Regenerieren.

Trotz Programm bleibt noch genügend Zeit zum Wandern, Baden, Ausflüge mit dem Boot zu machen oder Lesen.

Die Finca bietet hierzu den perfekten Rahmen. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

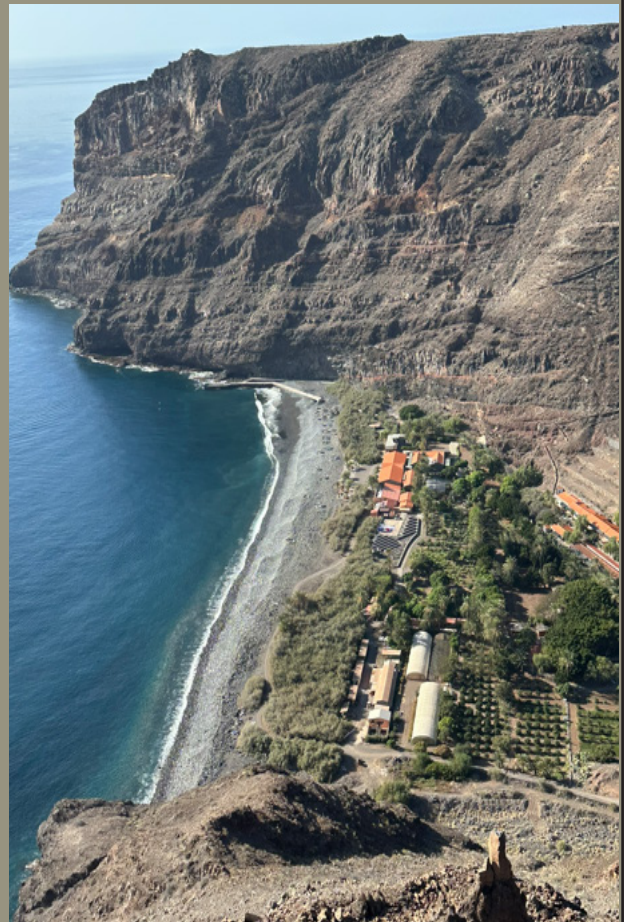
Informationen und Anmeldung für das Retreat direkt über mich

@ naturklang-ulm@gmx.de

Anmeldung (ab 29.05.26 möglich)

Übernachtung mit Vollpension direkt über:

<https://www.elcabrito.es/de>



naturklang\_ulm



[www.natur-klang.info](http://www.natur-klang.info)



## Möglicher Ablauf

(kann mit den Teilnehmenden individuell modifiziert werden)

### Anreise Sa

19.00 -21.30 Uhr: Gemeinsames Abendessen / Kennenlernen; Abendklang

### Sonntag bis Freitag (außer Mittwoch)

07.00-8.00 Uhr Achtsamkeit und Einklang zum Sonnenaufgang

10.00-12.30 Uhr \*Klangzeit

Ca. 20.00-ca. 21.30 Uhr Abendklang

\* Untersch. Angebote mit Klangschalen: Klangbad, Klangmeditation, Klangschalen auf dem Körper erleben, Breathwork, Kombinationen mit Farben, Düften, Fantasiegeschichten etc.

### Mittwoch

07.00-8.00 Uhr Achtsamkeit und Einklang zum Sonnenaufgang ----- Zeit für Wanderung, San Sebastian, lesen, schwimmen etc.

Ca. 20.00-ca. 21.30 Uhr Abendklang

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung und ersetzt keine Therapie.

Du entscheidest selbst, wie intensiv Du Dich einbringen möchtest und nimmst so teil, wie es sich für Dich stimmig anfühlt.

Es muss nicht zwingend an allen Programmpunkten teilgenommen werden.



### Zeitplan der Vollpension

Frühstück: 08.00-10.30 Uhr

Mittagessen: 13.00-13.30 Uhr

Kaffee/Kuchen: 16.00-17.00 Uhr

Abendessen: 19.00-19.30 Uhr

### Frühbucherpreis

(bis 3 Monate vor Seminarbeginn: 26.02.27)

**495 EUR, danach 575 EUR.**

Bitte frühzeitig Zimmer reservieren. Das Kontingent geht 3 Monate vor Seminarbeginn wieder an die Finca zurück. Sollten weiter freie Zimmer verfügbar sein, ist es kein Problem, kann aber nicht garantiert werden. Ausführliche Infos zur Anreise und eine Checkliste unter [www.elcabrito.es](http://www.elcabrito.es)

### Buchungs- und Stornobedingungen:

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung und Rechnung mit Bankverbindung über die Teilnahmegebühr per Email.

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 200 EUR erforderlich. Der restliche Betrag ist bis zum 30.03.27 zu überweisen.

Bei Rücktritt werden **Stornogebühren** erhoben, die sich wie folgt staffeln.

Bis 60 Tage vor Ankunft: 30 % des Preises

60 bis 30 Tage vor Ankunft: 50 % des Preises

Ab 29 Tage vor Ankunft: 70 % des Preises

Ab dem Ankunftstag: keine Erstattung möglich

Das Seminar findet statt, wenn bis zum 26.2.27 die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, ansonsten werden die bezahlten Seminargebühren erstattet.

